

HSN

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE QUOTIDIEN MULTIFONCTION,
POUR DES CHEVEUX, UNE PEAU ET DES ONGLES SAINS

STOCKER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.

UTILISATION

Matin, midi ou soir.

POSOLOGIE

Adultes - deux gélules par jour au
cours du repas ou selon les conseils
de votre professionnel de santé.



Cheveux, peau et ongles, rien que ça !

HSN est un complément alimentaire quotidien contenant six vitamines et des minéraux importants. Sa formule apporte tous les nutriments essentiels pour des cheveux plus sains, une peau plus souple et des ongles plus solides. Il contient également des acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) afin de stimuler la synthèse des protéines*.

Ingrédients actifs :

Vitamine A

Vitamine A est un terme générique qui désigne un groupe de composés liposolubles très importants pour la santé humaine. Une alimentation suffisamment riche en vitamine A permet de renforcer les défenses immunitaires. Souvent prescrite par les dermatologues pour combattre l'acné et les rides, la vitamine A est appréciée pour ses puissants bienfaits sur l'épiderme. En raison de ses propriétés anti-inflammatoires, dues en partie au rétinaldéhyde qu'elle contient, la vitamine A est également utilisée dans le traitement d'un large éventail de problèmes de peau.

Vitamine C

La vitamine C est essentielle pour l'organisme à divers niveaux et reconnue pour ses bienfaits considérables sur la santé. Elle a un effet bénéfique sur le collagène et ralentit le processus naturel de vieillissement en réduisant l'apparition des radicaux libres responsables du dessèchement de la peau, des ridules et des rides. Une étude de l'American Journal of Clinical Nutrition a démontré que la vitamine C est indispensable pour avoir une peau d'apparence plus jeune car elle agit contre le dessèchement lié à la vieillesse. La vitamine C joue également un rôle essentiel dans la solidité des ongles et la formation de collagène, la protéine qui leur confère leur forme structurale. Elle participe en outre à l'absorption du fer dans l'organisme, pour une action fortifiante et reconstituante sur la racine des cheveux.

Vitamine D

La vitamine D est parfois appelée « vitamine du soleil » car elle est produite par la peau sous l'effet du soleil. En effet, l'organisme produit naturellement de la vitamine D lorsqu'il est directement exposé à la lumière du soleil. Cette vitamine remplit plusieurs fonctions importantes : elle régule notamment l'absorption du calcium et du phosphore, et favorise le bon fonctionnement du système immunitaire.

Vitamine E

La vitamine E est plus complexe qu'il n'y paraît : elle se divise en huit molécules liposolubles aux bienfaits antioxydants, qui permettent ainsi de lutter contre les radicaux libres, des électrons qui se sont détachés de leur atome.

L'huile de vitamine E possède deux bienfaits potentiels principaux : ses propriétés antioxydantes, qui aident à combattre les inflammations et ralentissent les effets des radicaux libres, et ses propriétés hydratantes, grâce auxquelles la peau paraît plus jeune et

moins ridée.

Thiamine

La thiamine intervient dans de nombreux processus enzymatiques responsables de la croissance et du développement des cellules. Cette vitamine est nécessaire à la formation de l'adénosine triphosphate (ATP), molécule utilisée comme source d'énergie par toutes les cellules.

Riboflavine

La riboflavine est l'une des nombreuses vitamines B que l'on trouve dans les complexes de vitamines B. Aussi connue sous le nom de vitamine B2, la riboflavine est essentielle à de nombreux processus physiologiques comme la santé cardiovasculaire et cutanée. Elle joue également un rôle important dans l'absorption et la digestion d'autres vitamines et minéraux, dont le fer.

Niacine

La niacine (acide nicotinique), également appelée vitamine B3, est l'une des huit vitamines B connues. On l'utilise depuis des décennies pour réduire le cholestérol et les risques cardiovasculaires.

Vitamine B6

La vitamine B6 joue un rôle essentiel dans notre corps. Elle est nécessaire pour veiller à la santé des nerfs, de la peau et des globules rouges. La vitamine B6 est utilisée pour prévenir et traiter les faibles niveaux de pyridoxine (carences en pyridoxine) et les carences en fer (anémie). La vitamine B6 est fréquemment associée à d'autres vitamines B dans des complexes de vitamines B. Elle sert également à stimuler le système immunitaire.

Acide folique

L'acide folique est essentiel au bon développement du corps humain et est souvent utilisé en combinaison avec d'autres vitamines B. Il aide l'organisme à produire de nouvelles cellules et à les préserver. La formation de globules rouges notamment est tributaire de taux adéquats de cette vitamine.

Vitamine B12

La vitamine B12 possède l'une des structures chimiques les plus complexes de toutes les vitamines. La B12 est essentielle à la

Supplement Facts

Serving Size 2 Capsules
Serving Per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A	10,000IU	200%
Vitamin C	120mg	200%
Vitamin D	400IU	100%
Vitamin E	30IU	100%
Thiamin	10mg	667%
Riboflavin	10mg	588%
Niacin	50mg	250%
Vitamin B6	10mg	500%
Folic Acid	400mcg	100%
Vitamin B12	20mcg	333%
Biotin	5,000mcg	1667%
Pantothenic Acid	30mg	300%
Iron	6mg	33%
Iodine	143mcg	95%
Zinc	15mg	100%
Selenium	29mcg	41%
Magnesium	10mg	500%
MSM	800mg	**
Bamboo Silica	28mg	**
Branch Chain Amino Acids	40mg	**

**Daily Value Not Established

Other ingredients: Vegetable Capsule,
Silicon Dioxide

formation des cellules sanguines et participe au bon fonctionnement du métabolisme.

Biotine

La biotine s'associe aux vitamines B pour transformer les glucides en glucose, lui-même converti en ATP pour produire de l'énergie. Elle joue également un rôle important dans la santé des cheveux, de la peau et des ongles.

Acide pantothénique

L'acide pantothénique ou vitamine B5 s'associe aux autres vitamines B pour générer de l'énergie à partir des aliments. Elle joue également un rôle essentiel dans la production de globules rouges et participe à la dégradation des lipides et des glucides.

Fer

Minéral essentiel, le fer est un constituant important de l'hémoglobine, une substance que l'on trouve à l'intérieur des globules rouges et qui transporte l'oxygène dans tout l'organisme. L'hémoglobine renferme environ les deux tiers du fer du corps. Lorsque l'on manque de fer, l'organisme ne parvient pas à synthétiser suffisamment de globules rouges sains. On souffre alors d'anémie ferriprive. Le fer remplit également d'autres fonctions importantes : il est notamment indispensable à la bonne santé des cellules, de la peau, des cheveux et des ongles.

Iode

L'iode est un oligo-élément essentiel, indispensable à la croissance et au développement normal de l'organisme. Chez l'être humain, près de 60 % de l'iode est stocké dans la glande thyroïde. Ses bienfaits pour la santé jouent un rôle très important dans le fonctionnement normal de la glande thyroïde, qui sécrète les hormones thyroïdiennes régulatrices du métabolisme de base de l'organisme. Sans iode, la synthèse des hormones thyroïdiennes serait tout simplement impossible. L'iode stimule la santé et la croissance des cheveux du fait de son action sur la fonction thyroïdienne.

Zinc

Le zinc est un oligo-élément indispensable au bon fonctionnement du système immunitaire. Il assure un certain nombre de fonctions au sein de l'organisme et stimule l'activité d'une centaine d'enzymes. Ce minéral joue également un rôle important dans le traitement de l'acné. Il en effet régule le taux de testostérone dans le corps, une hormone majoritairement responsable des poussées d'acné. Le zinc participe en outre à la production de collagène, ce qui permet de limiter la sécrétion de sébum et d'améliorer l'état de santé de la peau. Le zinc est également connu pour sa capacité à soulager l'eczéma.

Sélénium

Le sélénium est un oligo-élément naturellement présent dans le sol. On le trouve également en grande quantité dans certains aliments et dans une moindre mesure dans l'eau. Le sélénium est un minéral essentiel : il renforce les défenses immunitaires de l'organisme, participe à l'activité antioxydante contre les agressions des radicaux libres et l'inflammation qui en résulte, et favorise un bon métabolisme. Des études révèlent qu'une alimentation naturellement riche en sélénium permet de prévenir efficacement les maladies virales.

Magnésium

Le magnésium est un minéral indispensable au bon fonctionnement de l'organisme. Il contribue à la régulation de la tension artérielle, à la solidité des os et à la stabilité du rythme cardiaque. Il est prouvé que le magnésium aide à combattre l'inflammation, en réduisant notamment le taux de marqueurs inflammatoires CRP. Ce minéral possède en outre de nombreux autres bienfaits.

MSM

Le méthylsulfonyleméthane, plus communément appelé MSM, est un complément alimentaire populaire utilisé pour traiter un large éventail de symptômes et de maladies. Il s'agit d'un composé soufré naturellement présent dans les plantes, les animaux et les êtres humains. Le MSM est largement utilisé en médecine alternative et comme solution naturelle pour soulager les douleurs articulaires,

réduire l'inflammation et renforcer les défenses immunitaires. De plus, les études corroborent son efficacité dans le traitement d'un certain nombre de maladies – de l'arthrite à la rosacée. Le MSM permettrait d'améliorer la qualité de la peau en stimulant la production de kératine et en réduisant l'inflammation. Il aiderait même à atténuer les symptômes de certaines affections cutanées.

Silice de bambou

La silice de bambou est un élément essentiel qui préserve l'intégrité et la santé de la peau, des ligaments, des tendons et des os. L'extrait de bambou est la source de silice la plus riche connue à ce jour. La silice a un effet réparateur sur de nombreux tissus de l'organisme.

Acides aminés à chaîne ramifiée

Les acides aminés à chaîne ramifiée ou BCAA sont une forme d'acides aminés essentiels à notre régime alimentaire. Ils agissent en synergie pour favoriser la réparation des tissus et assurer l'apport de tous les nutriments indispensables à l'organisme. Le rôle des BCAA est extrêmement varié : ils augmentent le niveau d'énergie, facilitent la réparation musculaire, stimulent vivement les fonctions cérébrales, fortifient les muscles, améliorent les performances sportives et le sommeil, renforcent la santé cardiovasculaire et favorisent la fonction rénale.

À utiliser de préférence avec :

Le concentré de vitamines liquide NutraBurst+*, qui vous recharge en nutriments et minéraux essentiels.*

Le thé instantané Iaso* détox original, qui élimine et évacue les toxines nocives.*

SlimPM, qui brûle les graisses, procure un meilleur repos nocturne et améliore la synthèse des protéines de vos cheveux.*



Total Life Changes®, LLC
Fair Haven, MI 48023
1-810-471-3812
www.TotalLifeChanges.com

*Ces informations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration (administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit. Si vous prenez des médicaments ou souffrez d'un problème médical particulier, consultez un professionnel de santé avant d'utiliser ce produit. Cet avis est imposé par la Federal Food, Drug and Cosmetic Act (loi fédérale sur les produits alimentaires, pharmaceutiques et cosmétiques).