

# Phyte

CURE DE JOUVENCE AUX LÉGUMES À BOIRE AU QUOTIDIEN

STOCKER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.

## PRÉPARATION

Mélanger 1 sachet avec au moins 50 cl d'eau purifiée/de source

## UTILISATION

À prendre de préférence au moment du petit-déjeuner ou du déjeuner

## DOSE

Un sachet par jour.



RAJEUNISSEMENT COMPLET DU CORPS



## Poudre À Base de Plantes

Le produit idéal pour augmenter votre consommation quotidienne de légumes ! Phyte est une poudre alcalinisante à base de légumes, riche en aliments complets et offrant un mélange exclusif d'herbe de blé, d'herbe d'orge et de pousse de luzerne biologiques.

Elle contient également d'autres ingrédients riches en nutriments : spiruline, chlorella, pousse d'épinards, feuilles d'ortie, pousse de pissenlit et jus de betterave en poudre.

Phyte renferme également un mélange exclusif de fibres dont de l'inuline, un prébiotique utile à la santé gastro-intestinale, du son de riz complet et de la pectine de pomme, qui contribuent à la régularité des selles et à la santé du colon. Phyte est également riche en composés phytochimiques, antioxydants, protéines, fibres, vitamines, oligo-éléments et minéraux. Tous les ingrédients proviennent de sources alimentaires complètes.

## Ingrédients Actifs :

### Poudre de chlorella

La poudre de chlorella est une algue appartenant aux super aliments, au pouvoir détoxifiant idéal. Nutriment riche en chlorophylle, elle permet de purifier le corps. Elle contient également des taux élevés de protéines, antioxydants, vitamines et minéraux pouvant renforcer le système immunitaire et favoriser la perte de poids. Elle offre de nombreux bienfaits pour la santé tels que la réduction du stress oxydatif, l'amélioration du métabolisme et de la circulation, le rajeunissement de la peau et une meilleure endurance.

### Poudre de spiruline

La spiruline est un type d'algue de couleur bleu-vert pouvant être consommée en tant que complément alimentaire. Elle est considérée comme étant un super aliment de part son apport nutritionnel et ses bienfaits pour la santé remarquables.

La spiruline est riche en protéines et vitamines. Des études ont démontré qu'elle bénéficie de propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, et qu'elle aide à réguler le système immunitaire. Elle possède au moins 26 fois plus de calcium que le lait, une forte concentration en fer, des oméga 3, 6 et 9, de la thiamine, de la riboflavine, de l'acide folique, de la vitamine C, D, A et E.

### Poudre d'herbe de blé biologique

Les parties aériennes, les racines et le rhizome de l'herbe à blé sont utilisés dans la fabrication de médicaments. L'herbe à blé est une source importante de nutriments. Elle contient des vitamines A, C et E, du fer, du calcium, du magnésium et des acides aminés. Des taux élevés en antioxydants améliorent la digestion et la régularité des selles, alcalinisent le corps et aident à reconstruire le système immunitaire.

### Poudre d'herbe d'orge biologique

L'herbe d'orge correspond à la feuille de la plante, et non à son grain. Riche en nutriments, elle protège les cellules, contribue au

maintien d'une peau en bonne santé, favorise le métabolisme osseux et l'agilité. Cette herbe contient une grande quantité d'électrolytes tels que le magnésium, le phosphore et le potassium, ainsi que des minéraux essentiels comme le zinc, le fer et le calcium.

### Poudre de pousse de luzerne biologique

La luzerne, également connue sous le nom d'alfalfa ou *Medicago sativa*, est une plante appartenant à la famille des légumes, mais également considérée comme étant une herbe. Son vaste système racinaire lui permet d'absorber une grande quantité de nutriments qu'elle puise dans le sol. La pousse de luzerne est très riche en protéines et acides aminés. Elle protège les cellules contre les radicaux libres et contient du calcium, de la chlorophylle et de nombreuses vitamines essentielles comme les vitamines B, C, D, E et K.

### Pectine de pomme

La pectine de pomme est une fibre soluble présente naturellement dans les pommes. Disponible sous forme de complément alimentaire, elle s'utilise dans le cadre de différents problèmes de santé pour préserver la santé digestive, réduire le taux de cholestérol et apaiser les troubles digestifs courants par exemple.

### Racine de réglisse

Le mot « réglisse » renvoie à la racine de la plante que l'on nomme *Glycyrrhiza glabra*. Cette dernière pousse en Europe et en Asie, où elle est considérée comme une mauvaise herbe. La racine de réglisse possède des propriétés anti-inflammatoires et de renforcement du système immunitaire. Elle s'utilise également pour apaiser les troubles gastro-intestinaux.

### Poudre de pousse d'épinards

L'épinard est un super aliment qui regorge de nutriments et possède peu de calories. Les légumes verts foncés à feuilles sont très bons pour la peau, les cheveux et les os. Ils offrent également des protéines, du fer, des vitamines et des minéraux. La poudre d'épinard s'obtient en broyant finement des feuilles d'épinard séchées. Cet ingrédient vert possède de nombreux nutriments en forte concentration, dont du bêta-carotène, du fer et des fibres. Ces derniers, ainsi que les autres nutriments présents en grande quantité

## Informations Nutritionnelles

Dose 13sachet (environ 8,3g)  
Nombre de doses par contenant 30

	Quantité par dose	% de la valeur quotidienne
Calories	30	
Lipides totaux	0g	0%
Sodium (OmniMin AC)	20mg	1%
Potassium (OmniMin AC)	17mg	<1%
Glucides totaux	5g	1%
Sucres	0g	**
Fibres	2g	8%
Protéines	2g	4%
Chlorure (OmniMin AC)	33mg	<1%
Magnésium (OmniMin AC)	17mg	4%
Super mélange de légumes verts TLC TLC	7,5g	**
<small>Poudre d'herbe de blé biologique, poudre d'herbe d'orge biologique, poudre de feuille de luzerne biologique, poudre de spiruline, poudre de chlorella, pectine de pomme, racine de réglisse, poudre de feuille d'épinard, poudre de betterave, poudre de feuille d'ortie, poudre de feuille de pissenlit biologique</small>		
Oligoéléments OmniMin AC	50mg	**

\*\* Valeur quotidienne non établie

Autres ingrédients: acide malique, arôme naturel, stévia

dans la poudre d'épinards sont associés à de nombreux bienfaits pour la santé : protection contre les dégénérescences maculaires liées à l'âge, prévention de la constipation, facilitation de la perte de poids, diminution de la tension artérielle et lutte contre la résistance à l'insuline.

#### **Racine de betterave**

La betterave, racine pivotante de la blette, peut améliorer les performances sportives, diminuer la tension artérielle et favoriser la circulation sanguine. Source de nitrate, elle est un moyen naturel d'augmenter in vivo le taux de monoxyde d'azote (NO) disponible lorsque consommée comme aliment, et est désormais considérée comme un remède potentiel pour prévenir et prendre en charge des pathologies liées à une biodisponibilité du NO réduite, notamment l'hypertension et la fonction endothéliale. De plus, la betterave est considérée comme étant un traitement thérapeutique prometteur pour de nombreuses pathologies associées au stress oxydatif et aux inflammations.

#### **Poudre de feuilles d'ortie**

L'ortie piquante offre une variété de vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés, polyphénols et pigments. Cette plante contient des vitamines C, K et B, ainsi que des minéraux tels que le calcium, magnésium et fer, pour n'en nommer que quelques-uns. Elle est également riche en acides aminés et antioxydants qui peuvent aider à combattre les radicaux libres. L'ortie est un diurétique. Cela signifie qu'elle aide à éliminer les substances chimiques nocives et les surplus de liquide du corps. Il a également été constaté qu'elle favorise la circulation sanguine et la santé cardiovasculaire.

#### **Poudre de pousse de pissenlit**

Le pissenlit, contre toute apparence, est un véritable concentré d'énergie. Il est très riche en nutriments bénéfiques qui en font une source d'apports considérable qui favorise une bonne santé. Cette plante est utilisée pour préserver la santé du foie, renforcer les os et les articulations, et favoriser la détoxification naturelle du corps. Les feuilles de pissenlit sont une source de bêta-carotène, thiamine, riboflavine, calcium, fer, zinc et magnésium. Elles contiennent plus de potassium que les bananes, plus de vitamine A que les carottes et plus de protéines que les épinards. Elles offrent également des antioxydants qui contribuent à la santé cardiovasculaire et de l'appareil digestif.

### **À Utiliser de Préférence Avec :**

**Chaga**, un super-aliment naturel qui renforce le système immunitaire et agit comme un puissant antioxydant.\*

**HSN**, dont les acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) stimulent la synthèse des protéines.\*

**Life Drops**, qui aide l'organisme à métaboliser les graisses, les glucides et les acides aminés, et à prévenir les coups de fatigue inopinés.



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

\*Ces informations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration (administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit. Si vous prenez des médicaments ou souffrez d'un problème médical particulier, consultez un professionnel de santé avant d'utiliser ce produit. Cet avis est imposé par la Federal Food, Drug and Cosmetic Act (loi fédérale sur les produits alimentaires, pharmaceutiques et cosmétiques).