

# MatriX

SUBSTITUT DE REPAS VÉGÉTAL

CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.

## PRÉPARATION

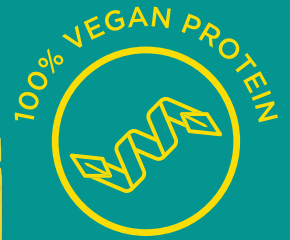
Mélanger un sachet avec 30 cl d'eau ou de lait d'amande non sucré dans un shaker ou un mélangeur.

## UTILISATION

À prendre quotidiennement comme substitut de repas.

## POSOLOGIE

Un sachet par jour ou selon les conseils de votre professionnel de santé.



## À Propos De MatriX

MatriX est un shake nutritionnel végétal 100 % biologique qui offre un parfait équilibre en protéines, glucides complexes, acides gras oméga-3, acides aminés à chaîne ramifiée, adaptogènes, enzymes digestives, prébiotiques et probiotiques, et fibres de haute qualité.

Un apport constant en énergie toute la journée nécessite des glucides naturels provenant d'aliments complexes d'origine végétale, comme ceux que contient MatriX. Avec seulement 140 calories et 21 grammes de protéines, MatriX convient aussi bien à la gestion du poids qu'à la récupération musculaire. Idéal pour les athlètes, les mères actives, les professionnels occupés et les adultes qui prennent soin de leur santé.

MatriX est un substitut de repas complet 100 % végétal qui apporte tous les nutriments d'un repas, sans calories superflues. Mettez simplement la préparation MatriX dans de l'eau ou du lait d'amande non sucré puis mélangez pour obtenir un goût de vanille à la fois naturel et savoureux. Vous pouvez aussi préparer un shake MatriX avec des bananes ou des baies, du lait de coco ou d'amande, pour un repas rassasiant et nourrissant.

## Adaptogènes Actifs Contenus Dans MatriX

### ASHWAGANDHA

Cette herbe ancienne d'Inde est couramment utilisée pour augmenter la vitalité, diminuer les fringales de sucre, renforcer le système immunitaire, améliorer l'énergie physique et les capacités athlétiques, et atténuer les effets négatifs liés au stress, à l'anxiété et à l'insomnie.

### MACA

La maca est principalement utilisée pour renforcer l'endurance, apportant aux athlètes un boost entièrement naturel. Cette racine a un effet stimulant aussi bien chez les hommes que chez les femmes et participe à l'équilibre des hormones naturelles de l'organisme. En raison de sa haute teneur en protéines, sucres naturels, calcium, iode, magnésium, potassium et fibres, la maca est souvent classée comme « super aliment » et adaptogène.

## SCHISANDRA

La schisandra est une baie exotique qui a un effet régulateur sur les fonctions de l'organisme. Elle agit sur les glandes surrénales et empêche la surproduction d'hormones du stress comme le cortisol, ce qui favorise les capacités mentales, l'endurance physique et la santé métabolique.

## Supplement Facts

Serving size 1 Sachet (approximately 32.5g)  
Servings per container 15

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	140	
Total Fat	4g	6%
Saturated Fat	<1g	3%
Trans Fat	0g	**
Cholesterol	0mg	**
Sodium	290mg	12%
Total Carbohydrates	8g	3%
Dietary Fiber	2g	8%
Trans Fat	<1g	**
Includes 0g Added Sugars	0g	**
Protein	21g	42%
Calcium	70mg	7%
Iron	5mg	3%
Potassium	30mg	1%
Organic Vegan Protein Matrix	31,750mg	**
Organic Pea Protein Concentrate, Organic chia seeds, Organic Brown Rice Protein, Organic Millet, Organic Quinoa		
Organic Adaptogen Matrix	2,000mg	**
Organic Ashwagandha Root, Organic Maca Root, Organic Ganoderma Lucidum		
Prebiotic Fiber Matrix	1,625mg	**
Jerusalem Artichoke Inulin, FOS, Apple Pectin, Organic Psyllium Husk		
Enzyme & Probiotic Matrix	125mg	**
Digestive Enzyme Blend (Amylase, Protease SP, Protease 2, Acid Stable Protease, Bromelain, Papain, Invertase, Maltase, Cellulase, Beta Glucanase, Captalase, Alpha Galactose, Hemicellulase, Xylanase, Pectinase, Phytase, Lipase, Lactase), 1 Billion CFU Probiotic Blend (Bacillus Subtilis HU58, Bacillus Coagulans HC, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Bulgaricus, Bifidobacterium Bifidum)		

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.  
\*\*Daily Value Not Established

Other Ingredients: Malic acid, Natural flavor, Stevia



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
www.TotalLifeChanges.com

Ces informations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration (administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit. Si vous prenez des médicaments ou souffrez d'un problème médical particulier, consultez un professionnel de santé avant d'utiliser ce produit. Cet avis est imposé par la Federal Food, Drug and Cosmetic Act (loi fédérale sur les produits alimentaires, pharmaceutiques et cosmétiques).