

# NRG

ЭНЕРГИЧНОСТЬ И СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ  
ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

ХРАНИТЬ В ПРОХЛАДНОМ, СУХОМ МЕСТЕ.

## ПРИМЕНЕНИЕ

Тром или в начале  
второй половины дня.

## ДОЗИРОВКА

Взрослым по одной  
капсуле во время еды  
каждый день или по  
рекомендации врача.



## Про NRG

Эта полностью натуральная пищевая добавка предназначена для повышения вашей энергии и уменьшения голода без «дрожания» или внезапного выгорания.

Содержит Advantra Z™, полностью натуральный ингредиент, разработанный для поддержки вашей программы упражнений, чтобы вы чувствовали себя прекрасно после тренировки.

Этот продукт разработан для поддержки здорового образа жизни. Индивидуальные результаты не гарантируются и могут варьироваться в зависимости от диеты и физических упражнений. Мы не можем гарантировать, что вы достигнете определенного или конкретного результата, риск того, что результаты будут отличаться для каждого человека, вы принимаете на себя сами. Здоровье, фитнес и правильное питание зависят от генетики, целеустремленности, желания и мотивации каждого человека. Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом, прежде чем принимать пищевые добавки.

## ингредиенты:

### Хром

Помогает транспортировать сахар крови (глюкозу) из кровотока в клетки, для дальнейшего преобразования жиров, углеводов и белков в энергию.<sup>1</sup>

### Витамин B6 (пиридоксин)

Требуется для правильной обработки сахара, жиров, белков<sup>2</sup>, что делает его важным для получения всего, что вы можете от вашей тренировки..

### Витамин B12

Этот водорастворимый витамин важен для нервной системы организма и используется для производства организмом ДНК и другого генетического материала. Он также важен для поддержания здоровья и функционирования клеток крови.<sup>3</sup>

### Advantra Z® (Цитрусовый Ауранций)

Advantra Z®, широко известный как «экстракт горького апельсина», разработан для того, чтобы помочь метаболизму в организме и поддержать здоровую диету, как и программу упражнений.<sup>4</sup>

### Магний (Аквамин Карбонат)

Магний, необходимый для производства энергии, поддерживает несколько систем организма, в том числе помогает поддерживать здоровье костей. Некоторые исследования показали, что Аквамин Карбонат может помочь вашему телу реагировать на некоторые формы болей в суставах.<sup>5</sup>

### Цинк

Необходимый для правильного роста и поддержания функционирования организма, этот элемент помогает поддерживать правильную работу нескольких важных систем организма.<sup>6</sup>

### Бета-фенэтиламин

Бета-фенэтиламин, химическое вещество, которое естественным образом содержится в организме, его роль в обмене веществ, а также в психическом и эмоциональном благополучии, изучалась.<sup>7</sup>

### Экстракт зеленого чая

Изготовленный из растения Camellia Sinensis (Камелия китайская), экстракт зеленого чая способствует бодрости.\* Он обладает многими другими полезными свойствами благодаря своим антиоксидантным и противовоспалительным свойствам, в том числе поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы.<sup>8</sup>

### Альфа-кетоглутаровая кислота (АКГ)

Исследования показали, что АКГ играет важную роль в защите здоровья клеток. Это органическая кислота, которая важна для правильного метаболизма всех незаменимых аминокислот и передачи клеточной энергии в цикле лимонной кислоты.<sup>9</sup>

### Холин Битартрат

Холин в сочетании с химической солью (битартрат) помогает усвоению различных веществ организмом. Небольшие количества холина вырабатываются естественным путем, но эти количества не соответствуют требованиям человеческого организма при некоторых диетах. Согласно последним исследованиям, подавляющему большинству людей не хватает этого питательного вещества. Дефицит холина может вызвать повреждение мышц и болезни печени.<sup>10</sup>

### 5-Гидрокситриптофан (5-НТР)

Полученный из семян африканского растения Griffonia simplicifolia (Гриффония простолостная), 5-НТР увеличивает выработку серотонина в мозге. Исследования показывают, что 5-НТР может играть роль в поддержании общего эмоционального благополучия.<sup>11</sup>

### Ванадилсульфат (ванадий)

Минерал, используемый для улучшения спортивных результатов в силовых тренировках из-за воздействия на мышечные клетки. \* Исследования показывают, что ванадилсульфат может поддерживать ряд систем организма.<sup>12</sup>

## Используется вместе с:

**Полностью натуральный чай Laso® Original и Быстрорастворимый чай Laso® Instant** детокс и очищающий чай удаляет и вымывает вредные токсины.\*

**NutraBurst+** жидкая мультивитаминная пищевая добавка пополняет жизненно важные питательные вещества и минералы.\*

**Resolution Drops** диетическая добавка для поддержки программ здорового питания, физических упражнений и контроля веса.\*

## Дополнительная информация

Размер порции 1 капсула  
Порций в пакете 30

	Кол-во на порцию	% от дневной нормы
Витамин В 6 (пиридоксин HCL)	8 мг	400%
Вит Е-12 (цианокобаламин)	100 мкг	1666%
Кальций (Аквамин)	20 мг	2%
Магний (карбонат)	17 мг	4%
Хром (Полиникотинат)	240 мкг	200%
Запатентованная смесь	918 г	
Фенилэтиламин (ПЭА)		**
Кофеин (натуральный)		**
Jet Black Какао порошок		**
Экстракт горького апельсина 30% Advantra Z™		**
Экстракт зеленого чая (90% полифенолов / 50% EGCG) (Camellia Sinensis)		**
Холин Битартрат		**
Альфа кетоглутаровая кислота		**
Коричная кора (Cinnamomum Cassia)		**
Микроэлементы		**
Гриффония простолостная SE 99%		**
5-гидрокситриптофан (5НТР)		**
Ванадий (Ванадилсульфат)		**

\*\*Дневная норма не установлена.

Другие ингредиенты: желатиновая капсула, кремнезем, целлюлоза, стеарат магния, порошок коричневого риса.

Ссылки:

1. Национальные институты здоровья <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-HealthProfessional/>
2. Министерство здравоохранения и социальных служб США <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB6-HealthProfessional/>
3. Министерство здравоохранения и социальных служб США <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-Consumer/>
4. Министерство здравоохранения и социальных служб США <https://ods.od.nih.gov/factsheets/WeightLoss-HealthProfessional/>
5. Национальный центр биотехнологической информации <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2265739/>
6. Министерство здравоохранения и социальных служб США <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

\*Данное утверждение не было проверено Управлением по надзору за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения каких-либо заболеваний. Данный продукт предназначен для поддержания здорового образа жизни. Результаты каждого конкретного человека индивидуальны, не гарантированы и могут отличаться в зависимости от питания и физической нагрузки. Мы не можем и не гарантируем, что вы получите конкретный и строго определенный результат. Вы, в свою очередь, соглашаетесь с тем, что результаты индивидуальны и могут отличаться. Успех в области здоровья, фитнеса и питания зависит от предыстории каждого человека, его преданности делу, желания и мотивации. Перед приемом любой биологически активной добавки к пище обязательно проконсультируйтесь с вашим доктором.